

0才の 発達の めやす



																											
		月	1 カ 月	月	2 カ 月	月	3 カ 月	月	4 カ 月	月	5 カ 月	月	6 カ 月	月	7 カ 月	月	8 カ 月	月	9 カ 月	月	10 カ 月	月	11 カ 月	月	12 カ 月	月	
社 会 性	対 人 関 係 ・ 生 活 習 慣	人の顔をみつめる								離乳食を始める																	
				話しかけにほほえむ										手に持って食べる													
						人の顔をみてほほえむ												自我が芽生える				人のまねをして両手をたたく					
言 語	発 語 ・ 言 語 理 解	音に反応する								声の方に振り向く																	
		声を出す																ママ・パパ・ダダなどの音を出す									
				声を出して笑う																		発音をまねる					
運 動	微 細 運 動 ・ 粗 大 運 動	腕・脚を左右対称に動かす						体の前で両手を触れ合わせる						両手にそれぞれ積み木を持つ								両手の積み木を打ち合わせる					
				仰向けで正中線をこえて追視する（頭・目で）						近くの物に手をのばす						親指を使ってつかむ											
		腹ばいで頭を上げる										一人で支えなしに座る				つかまり立ち											
						首がすわる				寝返りをうつ				はいはいをする				つたい歩き				一人で立つ					
		1 カ 月	2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月	12 カ 月														
メモ		お宮参り				お食い初め 生後100日		4か月健診				ハーフ バースデー														1才誕生日	